ISTITUTO COMPRENSIVO "BOBBIO – NOVARO"

Piano ESTATE 2

MODULO ARTI MARZIALI

ATTIVITÀ SPORTIVE, CREATIVE E DIVERTENTI PER CRESCERE INSIEME!

HIND LAB ASD – *Pronti, Partenza... Movimento!*



Gentili Famiglie,
nell'ambito del Piano Estate 2, l'Istituto Comprensivo "Bobbio-Novaro" propone il modulo di **ARTI MARZIALI "HIND LAB ASD – Pronti, Partenza... Movimento!"**, rivolto agli alunni delle future classi **seconde, terze, quarte e quinte** della scuola primaria dei plessi **Levi e Novaro.**

Il percorso mira a promuovere lo sviluppo delle **capacità motorie, coordinative** ed **espressive** attraverso attività di arti marziali, break dance, minivolley e giochi ludico-ricreativi, favorendo il benessere psicofisico, la socializzazione, il rispetto delle regole e la collaborazione.

SEDE
Scuola Primaria **Levi**

CALENDARIO
Da **lunedì 7 settembre** a **venerdì 11 settembre 2026**
dalle ore **9.00** alle ore **15.00**
Totale **30 ore**

ATTIVITÀ PREVISTE

ARTI MARZIALI
Per sviluppare coordinazione, autocontrollo, rispetto delle regole e fiducia nelle proprie capacità.

BREAK DANCE
Per favorire l'espressione corporea, il senso del ritmo, la creatività e il lavoro di gruppo.

MINIVOLLEY
Per potenziare le abilità motorie, la collaborazione e il fair play attraverso il gioco di squadra.

GIOCHI LUDICO-RICREATIVI
Finalizzati a promuovere la socializzazione, la cooperazione, il divertimento e il benessere psicofisico.

Le attività saranno proposte con metodologie laboratoriali e inclusive, nel rispetto dei tempi, delle capacità e delle esigenze di ciascun partecipante, valorizzando la partecipazione attiva e il piacere di apprendere attraverso il movimento.

ORGANIZZAZIONE

- Il pranzo al sacco e la merenda saranno a cura delle famiglie.
- Le attività si svolgeranno prevalentemente in palestra, con utilizzo del cortile e del giardino scolastico quando le condizioni lo consentiranno.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente online compilando il modulo disponibile al seguente link:

https://forms.gle/89y1g89NVsnHJjUd9

Le domande dovranno pervenire **entro il 25 luglio 2026.**

Qualora il numero delle richieste fosse superiore ai posti disponibili, si procederà a sorteggio pubblico.

FREQUENZA

L'iscrizione comporta l'impegno alla frequenza dell'intero percorso. Eventuali rinunce dovranno essere comunicate tempestivamente alla Segreteria, così da consentire l'eventuale scorrimento della graduatoria.

MUOVERSI, GIOCARE, IMPARARE... INSIEME È PIÙ BELLO!



TI ASPETTIAMO!